



# INSTRUCCIONES TÉCNICAS COPA DE CLUBES -Tenerife 2024

Piscina Municipal Acidalio Lorenzo

## 1. Horarios

Sábado – 30.11.2024	Domingo – 01.12.2024
09.00 – Competición	10.00 – Competición
16.30 – Competición	15.30 – Competición

## 2. Acceso y calentamientos

La instalación se abrirá una hora antes del comienzo de la sesión correspondiente. Los calentamientos finalizarán cinco minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión.

Los calentamientos en la piscina de competición de cada sesión estarán reservados desde el inicio para quienes participen en la misma.

Todos los equipos podrán calentar con turnos libres.

L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

## 3. Uso de las piscinas

El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen en el Campeonato.

## 4. Normativa de bañadores

El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

## 5. Cámara de salidas

L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas **como mínimo dos series antes** de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.

## 6. Sustituciones, bajas y relevos

**45 minutos antes** del inicio de cada sesión deberán entregarse las sustituciones que puedan darse en la misma. **Hasta 40 minutos** antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de bajas. **Media hora antes de iniciarse cada sesión** se deben entregar las fichas de relevos. Todo eso en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que alguien que resulte 'No Presentado/a' estuviera también inscrito/a en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor debidamente justificadas.

## 7. Comité de competición

El comité de competición estará compuesto por:

- ✓ Jueces/zas árbitros/as
- ✓ Director/a de la competición: Pedro Albericio Reyes
- ✓ Representante Federativo : Alejandro Soren Gonzalez
- ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

## 8. Avituallamiento

La organización NO repartirá ningún avituallamiento.

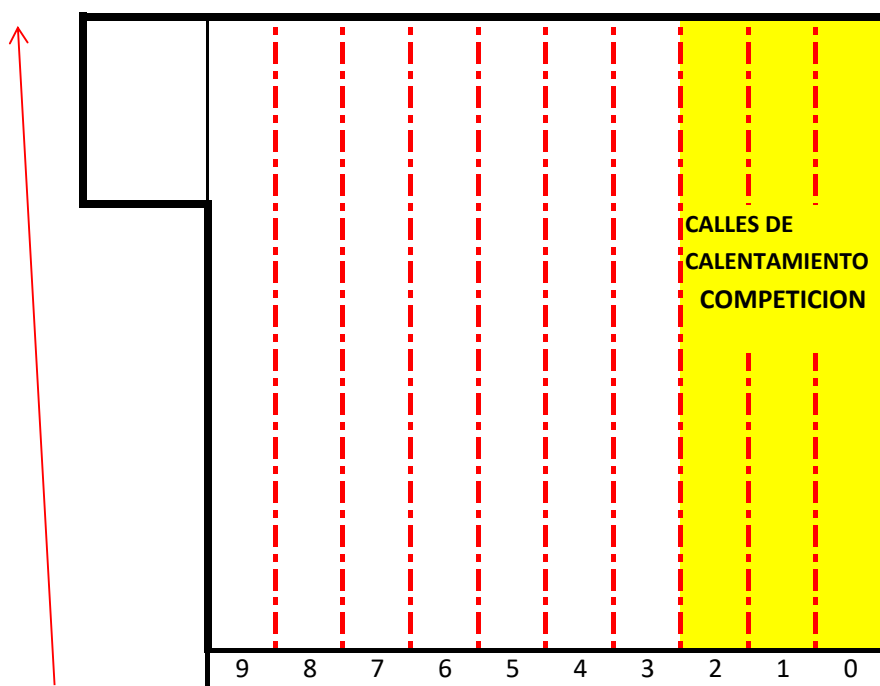
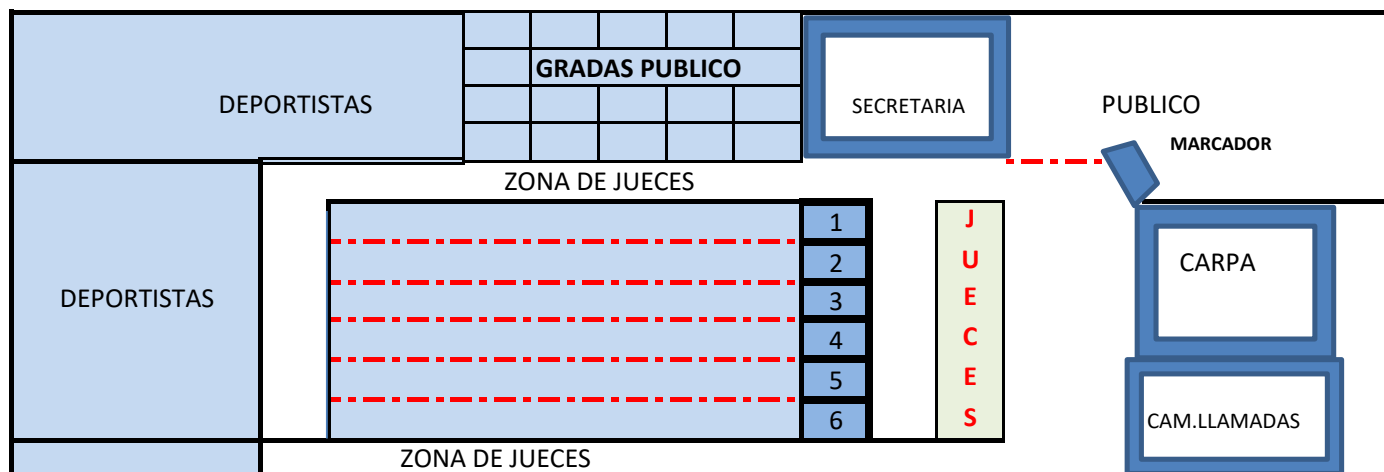
## 9. Fotógrafos acreditados

Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del inicio de cada jornada o enviando un email a [comunicacion@fedecanat.es](mailto:comunicacion@fedecanat.es), indicando el nombre y el DNI del/de la fotógrafo/a. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. Quienes así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

## 10. Sumario de Participantes

	Todos			Absoluto		Junior		Infantil		Alevín	
	Masc	Fem	Totales	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
R.C. Náutico De Tenerife	12	9	21	5	3	5	5	2	0	0	1
Esna Lanzarote	10	10	20	8	1	2	7	0	1	0	1
CDN Nadamas Marinas	10	8	18	2	1	4	4	4	3	0	0
C.N. Martianeiz Coral H.	13	13	26	8	5	3	5	1	1	1	2
C.B. Dominicas Vistabella	12	12	24	3	0	8	4	1	7	0	1
C.N. Teneteide	19	14	33	9	3	8	9	1	2	1	0
C.N. Los Cristianos	14	10	24	5	1	5	2	4	6	0	1
A.D. Santa Cruz	14	9	23	13	6	1	1	0	0	0	2
C.D. N. Bentacu-Laguna	15	15	30	2	3	4	4	9	5	0	3
C.D. Natación Baja Larga	11	7	18	0	0	4	3	7	3	0	1
C. Radazul Sport Center	3	2	5	1	0	1	0	1	2	0	0
Totales	133	109	242	56	23	45	44	30	30	2	12
	242			79		89		60		14	
* Se incluye los y las deportistas con inscripción en calidad de reserva											



acceso deportistas

DISTRIBUCION EN PISCINA DE COMPETICION DE DEPORTISTAS , PUBLICO  
JUECES , CARPA DE SECRETARIA Y MARCADOR ELECTRONICO

## 12. Cronograma

1ª Jornada – 1ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	200 Libre Masc.	20	4	9:00	9:13
2	400 Estilos Fem.	19	4	9:13	9:42
3	50 Espalda Masc.	21	4	9:42	9:47
4	50 Espalda Fem.	20	4	9:47	9:53
5	200 Mariposa Masc.	18	3	9:53	10:04
6	200 Mariposa Fem.	16	3	10:04	10:15
7	100 Braza Masc.	20	4	10:15	10:25
8	100 Braza Fem.	21	4	10:25	10:35
9	1500 Libre Masc.	10	2	10:35	11:19
10	4x200 m. Libre Fem.	10	2	11:19	11:50
11	4x100 m. Libre Masc.	10	2	11:50	12:08
1ª Jornada – 2ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
12	200 Libre Fem.	20	4	16:30	16:44
13	400 Estilos Masc.	20	4	16:44	17:13
14	50 Mariposa Fem.	19	4	17:13	17:18
15	50 Mariposa Masc.	22	4	17:18	17:24
16	200 Braza Fem.	19	4	17:24	17:41
17	200 Braza Masc.	20	4	17:41	17:58
18	100 Espalda Fem.	20	4	17:58	18:07
19	100 Espalda Masc.	20	4	18:07	18:16
20	1500 Libre Fem.	10	2	18:16	19:01
21	4x200 m. Libre Masc.	10	2	19:01	19:33
22	4x100 m. Libre Fem.	10	2	19:33	19:50
2ª Jornada – 1ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
23	4x50 m. Libre Masc.	10	2	10:00	10:08
24	4x50 m. Libre Fem.	10	2	10:08	10:20
25	800 Libre Masc.	13	3	10:20	11:07
26	400 Libre Fem.	18	3	11:07	11:27
27	100 Estilos Masc.	21	4	11:27	11:38
28	100 Estilos Fem.	20	4	11:38	11:49
29	200 Espalda Masc.	20	4	11:49	12:05
30	200 Espalda Fem.	19	4	12:05	12:21
31	100 Libre Masc.	21	4	12:21	12:30
32	100 Libre Fem.	20	4	12:30	12:39
33	4x50 m. Estilos Masc.	10	2	12:39	12:50
34	4x50 m. Estilos Fem.	10	2	12:50	13:01
2ª Jornada – 2ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
35	50 Libre Fem.	20	4	15:30	15:35
36	50 Libre Masc.	20	4	15:35	15:41
37	200 Estilos Fem.	18	3	15:41	15:55
38	200 Estilos Masc.	21	4	15:55	16:14
39	50 Braza Fem.	20	4	16:14	16:20
40	50 Braza Masc.	20	4	16:20	16:27
41	100 Mariposa Fem.	18	3	16:27	16:35
42	100 Mariposa Masc.	20	4	16:35	16:45
43	800 Libre Fem.	12	2	16:45	17:16
44	400 Libre Masc.	21	4	17:16	17:45
45	4x100 m. Estilos Fem.	10	2	17:45	18:03
46	4x100 m. Estilos Masc.	10	2	18:03	18:20